



Stoma
Skin
Soul



Ohutsuoliavanteen hoito-ohje

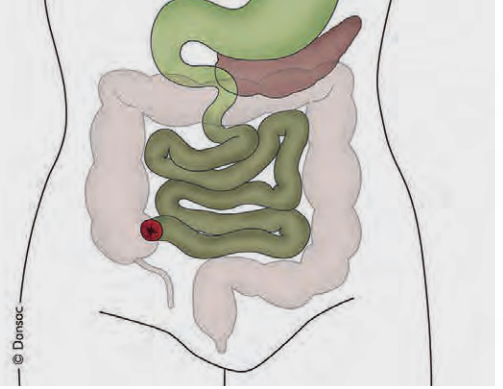
Shelley, selviytynyt, haavainen paksusuolentulehdus

Avannesidoksen
vaihtaminen

dansac 

Ohutsuoliavanne

Ohutsuoliavanne eli ileostooma on kirurgisesti ohutsuoleen tehty aukko. Ohutsuoli on tuotu vatsanpeitteiden läpi ja ommeltu ihoon kiinni. Ohutsuoliulosteen määrä ja koostumus vaihtelee yksilöllisesti, mutta se on yleensä melko nestemäistä. Avanne on yleensä punainen ja kostea. Siinä ei ole hermopäätteitä eikä tuntoa.



Vinkkejä päivittäiseen avanteen hoitoon



Mittaa avanteen koko säännöllisesti

Avanteesi on leikkauksen jälkeen turvoksissa muutaman viikon. Turvotuksen vähitellen laskiessa avanteen koko pienenee. Siksi on tärkeää, että mitaat avanteesi säännöllisesti. Jokaisessa sidoslaatikossa on avannemitta. Ota tavaksesi mitata avanne aina, kun avaat uuden laatikon. Näin varmistat, että teet oikean kokoisen aukon ihonsuojalevyyn. Oikean kokoinen aukko suojaa ihoasi eritteen aiheuttamilta vaurioilta.

Parempi kiinnitys

Mikäli avanteesi ympärillä on ihopoimuja tai arpi, joka tekee alueen epätasaiseksi, voit lämmittää ihonsuojalevyä (esim. vaatteesi alla) ennen paikalleen laittamista. Lämmitetyn ihonsuojalevyn massa kiinnittyy tiiviimmin ihon poimuja myötäillen. Tarvittaessa kysy hoitajaltasi ihonsuojarengasta.

Lisäsuojaa herkälle iholle

Kuivan tai herkän ihon hoitoon voi käyttää erityisesti avannetta ympäröivälle iholle tarkoitettua, nopeasti imeytyvää Dansac Skin Creme -ihovoidetta. Levitä ohut kerros voidetta ja anna sen imeytyä muutama minuutti ennen uuden ihonsuojalevyn kiinnittämistä.

Varmista aina levyn huolellinen kiinnitys

Iho avanteen ympärillä on suojattu mahdollisimman hyvin, kun levyn aukko on sopivan kokoinen ja levy kiinnittyy tiiviisti iholle. Levy ei saa hangata avanteen limakalvoa. Käytä tarvittaessa ihonsuojarengasta.

Sidosten hävitys

Kun hävität käytetyn sidoksen, taita ihonsuojalevyllä avannepussi kiinni siten, ettei uloste pääse pois pussista. Laita sitten käytetty sidos pieneen roskapussiin ja sulje se hyvin, ennen kuin laitat sidoksen roskeen.

Lisää vinkkejä

Lisää vinkkejä avanteen hoitoon löydät osoitteesta www.dansac.fi

Katso video paksusuoliavannesidoksen vaihdosta kotisivuillamme www.dansac.fi

Ohjeet 1- ja 2-osaisen avannesidoksen vaihtamiseen

Tarvitset:

- roskapussin
- kuivia pyyhkeitä kuivaamiseen
- lämmintä vettä pesemiseen
- uuden sidoksen
- sakset ihonsuojalevyn leikkaamiseen
- muuta (omien tarpeiden mukaan)

**Muista pestä kätesi aina ennen
ja jälkeen sidosvaihdon**

1-osaisen sidoksen vaihto



1. Mittaa avanteesi koko tarvittaessa avannemitan avulla.



2. Leikkaa pienillä, terävillä saksilla ihonsuojalevyn reikä sopivan kokoiseksi. On tärkeää, että ihonsuojalevyn reikä vastaa avanteen kokoa olematta kuitenkaan liian tiukka.



3. Avannepussi tyhjennetään rullaamalla pussin sulkumekanismi auki ja tyhjentämällä sen sisältö wc-pyttyyn. Pyttyyn voi laittaa paperia roiskeiden välttämiseksi.



4. Poista varovasti käytetty sidos. Voit laittaa roskapussin vyön tai pyyhkeen alle, jolloin se suojaa roiskeilta.



5. Suorista iho painaen sitä kädellä ja poista sidos varovasti. Voit käyttää kosteaa paperia tai pyyhettä apuna.



6. Kostuta muutama nukkaamaton paperi tai pyyhe haalealla vedellä. Puhdista hyvin avanne ja sitä ympäröivä iho.



7. Kuivaa iho puhtailla ja nukkaamattomilla papereilla tai pyyhkeillä. On tärkeää, että avannetta ympäröivä iho on täysin kuiva ennen uuden sidoksen laittoa.



8. Lämmitä ihonsuojalevy. Poista ihonsuojalevyn suojakalvo juuri ennen paikalleen laittoa.



9. Laita sidos avanteen ympärille, aloittaen avanteen alapuolelta. Painele ihonsuojalevyä keskeltä reunoille päin kunnes olet varma, että se on hyvin ihossa kiinni.



10. Sidos on vaihdettu.



11. Laita käytetty sidos roskapussiin. Sido roskapussi kiinni jalaita se jätteisiin.

2-osaisen sidoksen vaihto



1. Mittaa avanteesi koko tarvittaessa avannemitan avulla.



2. Leikkaa pienillä, terävillä saksilla ihonsuojalevyn reikä sopivan kokoiseksi. On tärkeää, että ihonsuojalevyn reikä vastaa avanteen kokoa olematta kuitenkaan liian tiukka.



3. Avannepussi tyhjennetään rullaamalla pussin sulkumekanismi auki ja tyhjentämällä sen sisältö wc-pyttyyn. Pyttyyn voi laittaa paperia roiskeiden välttämiseksi.



4. Irroita käytetty pussi levystä. Voit laittaa roskapussin vyön tai pyyhkeen alle suojaamaan roiskeilta.



5. Suorista iho painaen sitä kädellä ja poista ihonsuojalevy varovasti. Voit käyttää kostea paperia tai pyyhettä apuna.



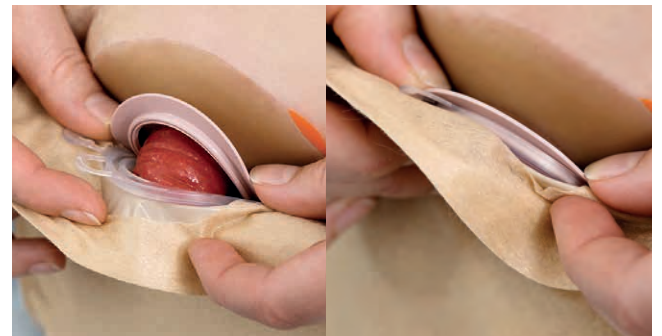
6. Kostuta muutama nukkaamaton paperi tai pyyhe haalealla vedellä. Puhdista hyvin avanne ja sitä ympäröivä iho.



7. Kuivaa iho puhtailla ja nukkaamattomilla papereilla tai pyyhkeillä. On tärkeää, että avannetta ympäröivä iho on täysin kuiva ennen uuden sidoksen laittoa.



8. Lämmitä ihonsuojalevy. Poista ihonsuojalevyn suojakalvo juuri ennen paikalleen laittoa. Keskitä ihonsuojalevy avanteen ympärille ja paina se iholle. Painele ihonsuojalevyä keskeltä reunoille päin kunnes olet varma, että se on hyvin ihossa kiinni.



9. Kiinnitä pussi ihonsuojalevyyn.



10. Tarkista vielä, että pussi on ihonsuojalevyssä kiinni. Tee tämä varovasti.



11. Laita käytetty sidos roskapussiin. Sido roskapussi kiinni ja laita se jätteisiin.

VAROITUKSET: Kertakäyttöisen tuotteen uudelleenkäyttö voi aiheuttaa tuotteen huonon tarttuvuuden iholle*. Uudelleen käsittely, puhdistus, desinfiointi ja sterilointi voivat heikentää tuotteen laatua. Tämä voi aiheuttaa hajua tai vuotoa. Varmista asianmukainen istuvuus ohjeiden mukaisesti*. Jos ihonsuojalevyn aukko on väärän kokoinen tai vuotoa tapahtuu, ihovauriot ovat mahdollisia (esim. ärsytys, rikkoutunut iho, ihottuma tai punoitus)*. Tämä voi vähentää käyttöaikaa*. **Huomaa:** Asianmukaisen tarttuvuuden varmistamiseksi aseta puhtaalle, kuivalle ja ehjälle iholle*. Älä käytä öljyjä tai voiteita*. Nämä tuotteet saattavat häiritä ihonsuojalevyn tarttumista*. Tuotteen sopivuuteen vaikuttavat monet tekijät, kuten avanteen rakenne, avanteen eritteet, ihon kunto ja vatsan muoto*. Ota yhteyttä avannehoitajaan tai terveydenhuollon ammattihenkilökuntaan, jos tarvitset apua avannesidoksen tai ihoärsytyksen kanssa. Mikäli tuotteen käyttöön liittyen ilmenee vakava loukkaantuminen (tai muu vakava tapahtuma), ota yhteyttä paikalliseen jakelijaan tai valmistajaan sekä paikalliseen toimivaltaiseen viranomaiseen.

Lisätietoja saat osoitteesta www.dansac.com/authority tai ottamalla yhteyttä EC-edustajaan tai paikalliseen jakelijaan.

** varoitus ei koske kaksiosaista avannepussia*

Hyvän olon
tunne ihollasi

Dansac and Hollister Scandinavia Inc.,
Suomen sivuliike
Metsäläntie 20, 00320 Helsinki
Puh. 010 841 3040
www.dansac.fi • info.fi@dansac.com



Dansac-logo ja NovaLife ovat
Dansac A/S:n tavaramerkkejä.
©2020 Dansac A/S

dansac 
Dedicated to Stoma Care

05/2020